



Administradora de Riesgos de Salud de las Fuerzas Armadas

Capsula de Salud



El Cólera

¿Qué es el Cólera?

Es una enfermedad diarreica aguda producida por la bacteria *VIBRIO CHOLERA* y por lo general se adquiere cuando consumimos alimentos o agua contaminada con heces fecales humanas.

¿Cuáles son los síntomas?

Deshidratación severa, debilidad, hipotensión, somnolencia, coma y hasta la muerte si no se trata a tiempo.

¿Cómo evitamos el contagio?

- ❖ Lavarse bien las manos antes y después de ir al baño y antes de cocinar o ingerir alimentos.
- ❖ Cocine los vegetales, mariscos y pescados antes de comerlos.
- ❖ Evite el consumo de frutas y vegetales, sin las medidas de higiene adecuadas.
- ❖ Beba siempre agua potable y si no dispone de ella, hiérvala y agréguele cloro.

DANDOLE SEGUIMIENTO A TODAS LAS RECOMENDACIONES SANITARIAS PODEMOS REDUCIR EN GRAN MEDIDA LA POSIBILIDAD DE ADQUIRIR ESTA ENFERMEDAD